

# TÉLI MÁTRA

TELJESÍTMÉNYTÚRA

# 42313  
Rsz 1022  
Rt 07:48  
Cl 17:40

TÚRATÁVOK:

# XL L MS

**41 Km**

Szintemelkedés: 1599 m  
Szintidő: 10:30 óra

**34 Km**

Szintemelkedés: 1238 m  
Szintidő: 9:00 óra

**26 Km**

Szintemelkedés: 972 m  
Szintidő: 7:00 óra

**18 Km**

Szintemelkedés: 611 m  
Szintidő: 5:00 óra

# OKLEVÉL

## Ádám Tamás

sporttársnak, aki részt vett a Hanák Kolos Turistaegyesület  
által szervezett

## Téli Máttra XL

teljesítménytúrán

**40,5 kilométert**

**szintidőn belül teljesített (09:52)**

Mátrafüred,  
2017. január 28.



*Molnár Tamás*  
Molnár Tamás  
főszerző